



## FIN DE SAISON EN VUE

Une fin de saison difficile pour votre cheval? Voici quelques trucs pour se rendre au bout de la saison, avec un cheval en pleine forme!

### Le cheval qui perd du poids pendant la saison de concours

Lorsqu'un cheval perd du poids pendant la saison, c'est-à-dire lorsque l'on commence un peu à voir les côtes, c'est que la quantité de calories servie n'est pas suffisante. La base de la nutrition des chevaux étant le foin, il est important d'en servir un de qualité, et à volonté. Un foin récolté jeune, qui est souple et qui contient en partie de la luzerne ou du trèfle, idéalement de deuxième coupe, sera un atout pour ces chevaux plus difficiles à maintenir en bel état de chair, car il contiendra plus de calories et sera plus digestible. De plus, servir du foin à volonté de bonne qualité, idéalement élevé en calcium et phosphore, permettra de protéger l'estomac contre les ulcères. Ensuite, si ce n'est pas suffisant, il est possible de servir une moulée plus élevée en calories, ou d'augmenter la moulée actuelle si la quantité servie est petite (par exemple, 1kg de moulée par jour peut être augmenté à 2 ou 3kg par jour). Gardez en tête que le gras contient environ 3 fois plus de calories que le grain, donc des moulées élevées en gras apporteront généralement plus de calories.

### Le cheval qui perd de la masse musculaire

Lorsque la cote de chair est belle, mais que la masse musculaire diminue pendant la saison de concours, c'est que la quantité et/ou la qualité de la protéine servie est insuffisante. Ce manque de protéine se manifeste par une fonte de la masse musculaire, importante ou légère, qui commence généralement à se manifester par un garrot qui devient proéminent. Dans ce cas, il est recommandé de servir un supplément riche en protéine, mais surtout qui contient des acides aminés essentiels en quantité significative, comme la lysine et la méthionine. Il faut donc regarder l'analyse du produit, mais aussi la liste d'ingrédients pour savoir s'il y en a d'ajoutés. Encore une fois, un foin de bonne qualité qui contient un niveau de protéine supérieur à 12%, sera plus intéressant qu'un foin à 7 ou 8% de protéine. Il est plus difficile de refaire de la masse musculaire que de prendre de la cote de chair, donc la prévention est la meilleure des solutions.

### Le cheval qui manque d'énergie

Lorsque la cote de chair et la masse musculaire sont belles, mais que le cheval manque de résistance ou d'énergie, il s'agit souvent d'un manque de minéraux et vitamines. Les besoins du cheval au travail sont supérieurs à ceux du cheval au repos, il est donc important d'ajuster les quantités selon le poids du cheval, ce qu'il reçoit en moulée et son niveau d'exercice. Tous les minéraux et vitamines doivent être augmentés, et certaines vitamines spécifiques aux chevaux au travail peuvent être ajoutées, comme les vitamines du complexe B. En effet, un cheval au repos en produit

suffisamment dans son gros intestin pour subvenir à ses besoins, mais lorsqu'un cheval travaille 3 fois et plus par semaine, il est intéressant d'en ajouter.

L'hydratation peut aussi affecter le niveau d'énergie. Il s'agit aussi d'un manque de minéraux, mais d'électrolytes spécifiquement. Les électrolytes sont le chlore, le sodium et le potassium. Les chevaux sont rarement carencés en potassium, car la grande majorité des foins en contiennent suffisamment. Le chlore et le sodium, c'est du sel, tout simplement. Donc ajouter 1 cuillère à soupe de sel par repas de moulée préviendra, à très peu de frais, à prévenir la déshydratation.

Finalement, pour être sûr que votre ou vos chevaux se sentent bien, il faut balancer au maximum les apports caloriques entre moulées et grain pour une santé optimale, une longue vie et une saison performante.

Nous sommes là pour ça, contacter nous pour en savoir plus et prodiguer le meilleur à votre partenaire dans le monde équin.

---

Contactez votre Consultant nutritionniste équin aujourd'hui @  
Purina Connect : 1-888-458-6914 ou encore par courriel à [connect@equipurina.ca](mailto:connect@equipurina.ca)

Consultez nos produits : [PurAthlete](#) et [Horse-shield](#) pour favoriser votre saison