

QUELLE EST SA CONDITION DE CHAIR?



Nous désirons tous des chevaux en bonne santé, dotés d'une belle musculature, ni trop gras, ni trop maigres. Bref, nous désirons pour notre cheval la condition de chair idéale.

Mais qu'est-ce qu'une condition de chair idéale et, surtout, comment l'évalue-t-on? L'évaluation adéquate de la condition de chair de son cheval est extrêmement importante car elle permet notamment de lui offrir un programme alimentaire conçu spécifiquement en fonction de ses besoins.

Pour la plupart des propriétaires de chevaux, l'évaluation de la condition de chair se résume souvent à une description subjective du genre bonne, pas si mal ou mauvaise, ce qui laisse beaucoup de place à l'erreur. Pour pallier ces approximations, il existe une méthode fiable et précise pour évaluer la condition de son cheval : le système des cotes de chair.

Développé au début des années 1980 par le docteur Don Henneke, de l'Université A&M du Texas, ce système est utilisé internationalement, autant par les vétérinaires et nutritionnistes que par les propriétaires de chevaux. Le système des cotes de chair se base sur l'évaluation du gras sous-cutané déposé à des endroits bien précis sur le corps du cheval. Utiliser le système des cotes de chair permet de déterminer si son cheval est trop gras, trop maigre ou encore, juste parfait, et d'apporter les ajustements nécessaires à la diète ou au degré d'exercice afin d'atteindre la condition de chair souhaitée.



ÉVALUATION DE LA CONDITION DE CHAIR

COTE	DESCRIPTION
1 Pauvre	L 'animal est extrêmement émacié; la ligne de dos, les côtes, l 'attache de la queue, le tubercule coaxial et les ischions sont proéminents; les os du garrot, des épaules et du cou sont facilement visibles; pas de tissus graisseux au toucher
2 Très maigre	L 'animal est émacié; légèrement couvert de gras au niveau de la ligne de dos; les vertèbres lombaires sont arrondies; la ligne de dos, les côtes, l 'attache de la queue, le tubercule coaxial, les ischions sont proéminents; le garrot, les épaules et le cou sont légèrement perceptibles
3 Maigre	La ligne de dos est à demi remplie; les vertèbres lombaires ne peuvent être détectées au toucher; les côtes sont légèrement couvertes de gras; la ligne de dos et les côtes sont facilement perceptibles; l 'attache de queue est proéminente mais chacune des vertèbres ne peut être identifiée visuellement; le tubercule coaxial semble arrondi mais facilement perceptible; les ischions ne sont pas distinguables; le garrot, les épaules et le cou sont accentués
4 Un peu maigre	La ligne de dos est presque entièrement remplie, le contour des côtes est légèrement perceptible; l 'attache de la queue est proéminente dépendamment de la conformation, une couche de gras est présente; le tubercule coaxial n 'est pas perceptible; le garrot, les épaules et le cou sont mieux remplis
5 Bonne condition	La ligne de dos est bien remplie; les côtes ne sont pas visuellement distinguables mais facilement perceptibles au toucher; une couche de gras est présente autour de l 'attache de la queue (plus spongieux); le garrot est arrondi; les épaules et le cou sont bien remplis
6 Légèrement gras	Légère accumulation de gras sur le dos; les côtes sont bien remplies (gras spongieux); gras au niveau de l 'attache de queue; le gras commence à se déposer au niveau du garrot, des épaules et du cou
7 Un peu gras	Légère accumulation de gras sur le dos; les côtes individuelles sont perceptibles au toucher mais remplies de gras entre chacune d 'entre elles; gras mou autour de l 'attache de la queue; gras déposé au garrot, aux épaules et au cou
8 Gras	Accumulation de gras sur le dos; difficile de sentir les côtes au toucher; gras très mou autour de l 'attache de la queue; bien rempli de gras au garrot et au niveau des épaules; le cou est épais (couverture de gras); gras déposé le long de l 'intérieur des cuisses
9 Très gras	Beaucoup de gras sur le dos; bourrelet de gras au niveau des côtes; gras bombé à l 'attache de la queue, au garrot, aux épaules et au cou; le gras au long de l 'intérieur des cuisses peut frotter l 'un sur l 'autre; les flancs sont remplis de gras

INGESTION VS DÉPENSES CALORIQUES

La condition de chair permet de déterminer si l'apport calorique de la ration alimentaire du cheval est adéquat ou non. Si l'ingestion de calories est plus faible que la dépense de calories, il y a perte de poids. Cette perte de poids se traduit par une diminution de la condition de chair du cheval, plus précisément par une perte de gras. À l'inverse, si l'ingestion de calories dépasse la dépense calorique, il y a une prise de poids et augmentation de la condition de chair, plus précisément du taux de gras. Déterminer le dépôt de gras sous-cutané du cheval donne donc une excellente mesure de l'apport en calories de la ration alimentaire.

Plusieurs facteurs peuvent influencer cette mesure de calories chez le cheval, le plus évident étant bien sûr l'alimentation. Le niveau d'activité physique, la croissance des jeunes chevaux, les différents stades de gestation chez la jument, la race ainsi que les conditions climatiques peuvent également jouer un rôle important à ce sujet.

Attention aussi aux problèmes de santé chroniques, au parasitisme ainsi qu'à la mauvaise dentition qui peuvent influencer la condition de chair de façon négative. Enfin, la hiérarchie qui règne chez les chevaux au pâturage peut également influencer la condition de chair puisque les chevaux situés au bas de l'échelle n'arrivent pas toujours à manger suffisamment.

Lorsqu'il y a perte de poids et de condition sans pour autant que les conditions climatiques ait changées ou qu'on ait apporté des changements au niveau de l'alimentation et de l'activité physique, une consultation vétérinaire devrait être envisagée.

L'EFFICACITÉ MÉTABOLIQUE ET LE TEMPÉRAMENT

Pourquoi deux chevaux de taille similaire, recevant la même ration alimentaire et à qui l'on demande la même quantité de travail ne démontrent-ils pas nécessairement la même condition de chair? C'est probablement une question de différences au point de vue du tempérament et de l'efficacité métabolique et digestive. En effet, les chevaux nerveux, de race Thoroughbred par exemple, ont tendance à brûler passablement plus d'énergie. Voilà pourquoi leurs besoins en calories sont en général plus élevés que le Quarter Horse ou le cheval de trait qui eux maintiennent souvent une bonne condition de chair malgré un apport calorique peu élevé.

Certaines races ou certaines génétiques sont considérées comme étant difficiles à maintenir (hard keeper); les chevaux à sang chaud font en général partie de cette catégorie. Leur métabolisme fonctionne un peu de la même façon qu'un moteur de voiture à révolution élevé; ce dernier brûlera plus de carburant, même à l'arrêt, qu'une autre dont la révolution est plus faible. De la même façon, les chevaux dotés d'un métabolisme élevé brûleront plus de calories, même s'ils sont au repos, que les chevaux dotés d'un métabolisme lent. Ces derniers sont reconnus comme étant faciles à maintenir (easy keeper) et incluent les chevaux à sang froid.

Sang chaud, sang froid? Métabolisme lent ou rapide? Hard keeper vs. easy keeper? Il faut en tenir compte au moment de l'élaboration du programme alimentaire de son cheval.

LA COTE DE CHAIR IDÉALE SELON LE STADE DE VIE

Une cote de chair de 5 à 6 est habituellement celle que l'on recherche pour la plupart des chevaux adultes, autant pour celui qui est à l'exercice que pour celui qui est à l'entretien. En prévision d'une saison de compétition ou de travail intense, une cote de 6 peut être préférable au début de celle-ci pour permettre au cheval d'avoir l'énergie nécessaire tout au long de l'été sans descendre sous la cote de 5 ou sans être dans l'obligation d'augmenter drastiquement la ration.

Pour la jument poulinière, une cote optimale de 6 est recommandée au moment de la conception. Cet état de chair devra être maintenu jusqu'en fin de gestation et pendant la lactation, afin d'avoir une petite réserve de gras pour le pic de lactation et pour une fertilité optimale au moment du prochain accouplement.

Pour le poulain en croissance, la condition de chair idéale devrait se situer entre 4.5 et 5 afin d'éviter les problèmes reliés aux poussées de croissance souvent provoquées par un apport trop élevé en calories.

En conclusion, soulignons qu'une cote supérieure à 7 n'est pas recommandable pour aucun cheval. Les chevaux trop gras, particulièrement les poneys, sont plus susceptibles à la fourbure, aux coups de chaleur et aux problèmes métaboliques sans compter que le surplus de poids impose un stress inutile et néfaste aux membres, plus précisément aux articulations.

REGARDER N'EST PAS SUFFISANT

Le système des cotes de chair utilise le regard et les mains de l'évaluateur sur des endroits précis du corps du cheval. N'utiliser que les yeux pour évaluer la condition de chair de son cheval n'est pas suffisant et peut induire en erreur, particulièrement en hiver, lorsque la robe du cheval est longue et qu'elle le fait paraître bien rond. Soulignons que les gestations répétées chez la jument et les bedaines de foin n'ont rien à voir avec la condition de chair. Même si elles peuvent, à première vue, donner l'apparence d'un cheval en bonne condition, elles ne doivent pas être confondues avec des dépôts de gras sous-cutanés.

D'ailleurs, les chevaux qui montrent une bedaine de foin sont en général plutôt maigres. Attention aussi de ne pas confondre le cheval à la musculature bien développée et le cheval gras. La musculature n'a rien à voir avec la condition de chair; seuls l'exercice et l'entraînement, associés à une nutrition adéquate, permettent le développement musculaire que plusieurs propriétaires de chevaux recherchent.

Sur le cheval, six endroits différents sont à évaluer avec minutie: l'encolure, le garrot, le passage de sangle et l'épaule, les côtes, la ligne du dos et des reins ainsi que la croupe et l'attache de queue (voir Sites d'évaluation de la condition de chair). Suite à l'évaluation visuelle et manuelle, une cote, allant de 1 (émacié) à 9 (obèse), est alors assignée au cheval (voir *Évaluation de la condition de chair*)