

## LA FIBRE : ESSENTIELLE À LA SANTÉ DU CHEVAL



Le cheval est un herbivore non ruminant. Et comme tous les herbivores, il peut combler la majeure partie de ses besoins énergétiques quotidiens en s'alimentant des fibres de la plante. D'ailleurs, au pâturage, le cheval passe près de 70% de son temps à brouter, une activité qui peut lui prendre jusqu'à 18 heures par jour.

La fibre est la source d'énergie idéale pour le cheval car en plus de lui fournir plusieurs des nutriments dont il a besoin, elle est adaptée à son système digestif, particulièrement lorsqu'elle lui est présentée sous forme de pâturage frais. En tout temps, la fibre est indispensable au bon équilibre du système digestif du cheval et pour demeurer en santé, il doit disposer d'au moins 1% de son poids corporel en fibres à longues tiges.

### UN MINIMUM À RESPECTER

Même s'il est parfois nécessaire d'ajouter moulée ou huile végétale à la ration des chevaux dont les besoins en calories sont plus élevés (jument en lactation, poulain en croissance, cheval à l'entraînement), la fibre demeure l'ingrédient le plus important de toute ration équine. Elle procure en général suffisamment d'énergie pour les besoins de base du cheval comme le fait de respirer, de digérer, de brouter, de marcher et de dormir. Mis à part le jeune cheval de 18 mois à l'entraînement intense, tout cheval devrait recevoir au moins 50% de sa ration journalière en fibres afin de maintenir son système digestif en santé optimale. Pour la plupart des chevaux adultes, ce pourcentage de fibres servi peut augmenter considérablement, parfois même jusqu'à 100% si le cheval est à l'entretien ou s'il conserve facilement une bonne condition de chair.

Comment le cheval utilise-t-il les aliments fibreux? Fermentés dans le cæcum et le colon du cheval grâce à des milliards de bactéries, les fibres aboutissent à la production d'acides gras volatils, ces derniers pouvant alors être absorbés par le cheval et transformés en énergie.

### QUALITÉ ET DIGESTIBILITÉ

Dépendamment de son origine, la fibre varie considérablement en qualité et en digestibilité. La fibre est constituée de trois principales substances : la cellulose, l'hémicellulose et la lignine. La lignine, qui donne à la plante sa rigidité, ne peut être digérée par les bactéries du gros intestin du cheval. C'est donc en utilisant l'énergie dérivée par la cellulose et surtout, l'hémicellulose que le cheval comble ses besoins. Une quatrième substance disponible dans la fibre, la pectine, attire de plus en plus l'attention. Extrêmement digestible, la pectine se retrouve en pourcentage important dans la pulpe de betterave, l'écaïlle de soya et les jeunes fourrages.

Bien plus que le pourcentage de fibres brutes (FB), une valeur très peu précise que l'on retrouve habituellement sur les étiquettes de moulée, les valeurs FDN (fibre détergent neutre) et FDA (fibre détergent acide) sont les meilleurs indicateurs du pourcentage de digestibilité de la

fibre. La seule façon de connaître les valeurs FDN, FDA et FB des aliments que vous servez à votre cheval est l'échantillonnage et l'analyse en laboratoire.

## **PRINCIPALES SOURCES DE FIBRES**

Les sources de fibres sont nombreuses pour le cheval. Les plus connues demeurent certainement l'herbe fraîche et le foin sec. Il est important de comprendre que la digestibilité de la fibre du pâturage et du foin varie en fonction du climat, de la période de l'année, du sol et du degré de croissance des plantes.

L'herbe fraîche est la plus naturelle des sources de fibres pour le cheval, ce dernier ayant évolué pour en consommer des quantités importantes. Entre 4 à 8 po, l'herbe du pâturage montre un pourcentage de digestibilité fort intéressant pour le cheval. Toutefois, une herbe mesurant plus de 8 po devient progressivement mature et ligneuse et son pourcentage de digestibilité s'affaiblit. Voilà pourquoi l'entretien du pâturage est fortement recommandé, surtout si ce dernier est la seule source nutritionnelle du cheval.

En ce qui concerne le foin, si ce dernier a été récolté en début de saison, alors que la plante est encore jeune, la teneur générale en fibre sera plus basse que celle d'un foin récolté plus tard en saison. Sa valeur nutritionnelle sera également plus élevée. Un foin coupé alors qu'il est jeune démontrera un taux de lignine plus faible et, par le fait même, un taux de digestibilité de la fibre plus élevé qu'un foin coupé alors qu'il est plus mature et en période de floraison; sa tige devient alors dure et fibreuse, ce qui affecte l'appétence et la digestibilité de la fibre, tout en diminuant sa valeur nutritionnelle.

## **PULPE DE BETTERAVE ET SON**

Le foin de qualité pour les chevaux n'est pas toujours facile à trouver. Et au prix auquel peuvent parfois se vendre les balles de foin, les éleveurs et propriétaires de chevaux se penchent de plus en plus vers une alternative au foin.

La pulpe de betterave demeure une source populaire de fibres auprès des gens du milieu équin. Cet aliment, hautement digestible provient de la portion fibreuse de la betterave à sucre, une fois l'extraction du sucre complétée. Servie mouillée, elle peut être utile en tant que complément au foin plus mature ou de qualité moyenne. Cependant, au même titre que le foin, la pulpe de betterave n'est pas un aliment complet. Pour cette raison, si la ration quotidienne du cheval contient peu ou pas de moulée complète de qualité, la pulpe de betterave devra être servie conjointement à un supplément vitaminique et minéral complet tel Equilizer ou Optimal. L'utilisation de pulpe de betterave peut également être envisagée pour les chevaux présentant des problèmes de dentition ou les chevaux âgés démontrant des problèmes de mastication. Cela dit, rappelez-vous que l'apport calorique de la pulpe de betterave est faible et qu'elle peut ne pas suffire à maintenir la bonne condition de chair d'un cheval, particulièrement s'il est âgé. L'ajout de concentrés doit alors être considéré.

Contrairement à la croyance populaire, le son de blé, qui provient de la couche extérieure de l'écaille du grain de blé, n'est pas une source de fibre de choix. De faible densité, le son est une

source de fibres peu digestible comparativement à la pulpe de betterave, ce qui signifie que le cheval devra en consommer de très grandes quantités pour remplir ses besoins. De plus, le son est très élevé en phosphore et faible en calcium, ce qui pourrait entraîner un déséquilibre du rapport calcium-phosphore de la ration, particulièrement pour un poulain en croissance. Le servir de temps en temps sous forme de mash n'est pas nuisible - même s'il fait souvent plus de bien au propriétaire qu'au cheval - mais le servir quotidiennement ou en tant que source de fibre n'est pas recommandé.

## **COMPLÉMENT DE FOURRAGE POUR CHEVAUX**

Les compléments de fourrage pour chevaux sont une alternative intéressante au foin. Constitués de foin sec haché et comprimé sous forme de petit ou gros cube, les compléments de fourrage sont pratiques et faciles à remiser. Leur teneur en poussière est faible et leur contenu nutritionnel est constant et fort digestible. Soulignons cependant que les compléments de fourrages pour chevaux ne peuvent remplacer plus de 50% de la ration du cheval en foin, la longueur de tige dans le cube n'étant pas suffisamment longue pour maintenir le système digestif du cheval actif et en santé optimale.

À titre d'exemple, un cheval à qui l'on sert habituellement 8 kg de foin par jour et auquel on veut donner du complément de fourrage recevra au maximum 4 kg de complément par jour ainsi que 4kg de foin. Servi conjointement au complément de fourrage pour chevaux, le foin ne devrait jamais être servi en deçà de 0.5% du poids vif du cheval. Les chevaux déshydratés et les chevaux gourmands qui ont tendance à englober leur ration de complément fourrager sont plus à risque d'étouffement (obstruction de l'œsophage) et de coliques par impaction. Laisser tremper l'aliment de 15 à 30 minutes dans l'eau chaude avant de le servir aidera au transit digestif de la fibre tout en ralentissant la consommation. Chez Purina, les produits substitués au foin sont le complément de Simplici-T Nature et l'Equilibrium Fibra Classic pour chevaux.

## **MOULÉES COMPLÈTES À HAUTE TENEUR EN FIBRE**

Les moulées complètes à haute teneur en fibres de qualité sont aussi recommandées lorsque le foin se fait rare ou qu'il est de mauvaise qualité et peu digestible, particulièrement si le cheval est à l'exercice ou s'il maintient difficilement une bonne condition de chair. Les moulées complètes à base de fibres digestibles sont alors parfaitement indiquées pour remplir les besoins particuliers de ces types de chevaux. Assurez-vous toutefois de la qualité de la fibre utilisée dans ces moulées auprès de votre fournisseur. En effet, certaines sources de fibres peu digestibles par le cheval peuvent se retrouver en quantité importante dans ce type de moulée ce qui permettra de vendre le produit à faible coût tout en maintenant sur l'étiquette un pourcentage total de fibres brutes élevé. L'écaille de soya et la pulpe de betterave, toutes deux hautement digestibles, devraient être les sources de fibres à privilégier pour ce type de moulée; la qualité du produit en sera rehaussée mais... par le fait même, le coût aussi!

En plus de leur pourcentage élevé en fibres hautement digestibles, les moulées complètes de ce type ont l'avantage d'apporter de nombreux autres nutriments essentiels au cheval, notamment des vitamines et minéraux en quantité suffisante. Également, la teneur en calories de ces produits étant nettement plus élevée que celle des autres sources de fibres énumérées

précédemment, ces moulées peuvent à la fois remplacer une partie du foin tout en apportant au cheval la quantité d'énergie nécessaire au maintien d'une bonne condition de chair, qu'il soit à l'exercice ou non. Différentes moulées à base de fibres existent sur le marché, certaines formulées pour les besoins particuliers du cheval à l'exercice et d'autres formulées spécifiquement pour les besoins du cheval en croissance ou du cheval âgé. Tout comme pour les compléments fourragers, la teneur en fibres de ces moulées est particulièrement élevée. Encore une fois, servir ces moulées détrempées est recommandé pour les chevaux déshydratés et les chevaux gourmands qui ne prennent pas le temps de mastiquer leur repas.

Chez Purina, les moulées complètes à haute teneur en fibres sont SuperFibra Intégri-T (doit être servi détrempé en tout temps), Simplici-T Fibra, SuperFibra Plus, SuperFibra Classic, Évolution Maternité, Évolution Juvénile, Évolution Sport Élite, Évolution Senior et Equilibrium Trimax.